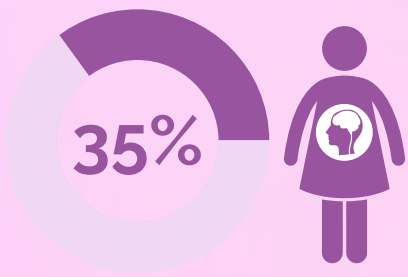


Funciones Cognitivas

Son los procesos mentales básicos que necesitan las personas para un adecuado desempeño.

Sabías qué...

Las mujeres jóvenes que enfrentan exigencias profesionales, familiares y económicas implican una mayor demanda cognitiva.



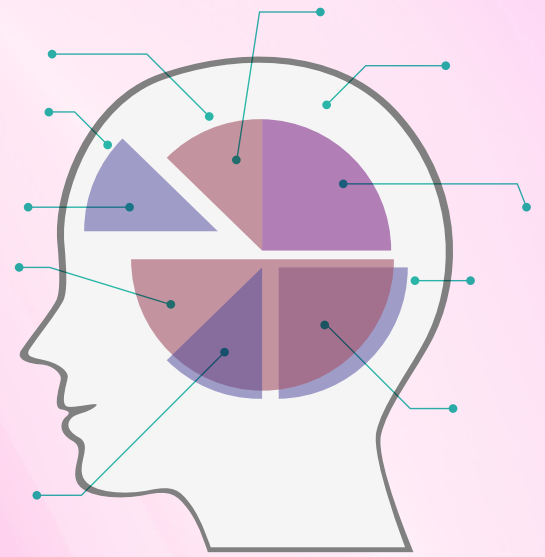
El **35%** de las mujeres presentan un rendimiento por debajo al esperado en las evaluaciones neuropsicológicas.



El **80%** reporta quejas cognitivas persistentes.

La función cognitiva en la evaluación neuropsicológica

- Riesgo de deterioro cognitivo
- Escolaridad
- Alteración psicológica



La función cognitiva puede reportarse preservada en una evaluación neuropsicológica y a pesar de esto presentar una disminución al compararse con el desempeño previo a los tratamientos.

¿Cuáles son los principales síntomas y recomendaciones de la función cognitiva?



Memoria

Identificas si tu paciente presenta 1 o más de los siguientes síntomas.

- Incapacidad para recordar hechos recientes.
- Dificultad para hablar de hechos recientes, concentrándose en eventos pasados.
- Suelen necesitar explicaciones añadidas y se desconcierta con los cambios en la rutina.

Recomendaciones

- Llevar una libreta en donde pueda escribir las tareas que necesita hacer y ordenarlas por orden de importancia.
- Utilizar una agenda para recordar actividades programadas.
- Otorgar más tiempo que antes para recordar algo.
- Cuando no recuerdas algo, hazte preguntas que te acerquen a lo que quieres recordar.



Atención

Identificas si tu paciente presenta 1 o más de los siguientes síntomas.

- Incapacidad para recordar una lista corta de elementos.
- Dificultad para mantenerse en un mismo tema.
- Dificultad para comprender algo que antes era sencillo.

Recomendaciones

- Evitar distractores como ruido de la televisión, música, etc.
- Sugerir hacer preguntas, tomar notas, confirmar si ha comprendido todo.
- Dificultad para comprender algo que antes le era sencillo.



Funciones ejecutivas

Identificas si tu paciente presenta 1 o más de los siguientes síntomas.

- Incapacidad para estructurar las actividades de la vida diaria.
- Dificultad para hacer operaciones matemáticas sencillas.
- Disminución en la velocidad de pensamiento.

Recomendaciones

- Fraccionar las actividades en pasos y ejecutarlas una a una.
- Realizar las actividades de acuerdo a su prioridad.
- Establecer rutinas para las actividades diarias.

**Joven F.
& Fuerte**

Para más información

jovenyfuerte.com.mx

administracion@jovenyfuerte.com.mx

Bibliografía

Von Ah D, et al. Clin Neuropsychol. May 2009; 23 (4): 661-674 KA
Phillips, et al. San Antonio Breast Cancer Symposium, 2014.